

基礎から学ぶ認知行動療法

認知行動療法は、価値判断に大きく影響する「考え（認知）」と行動の両面からの働きかけによって自分自身をコントロールする力を高め、社会生活上の様々な問題の解決や改善を目指しています。うつ病や不安障害などの多くの精神疾患に効果があることが実証され、医療機関、企業さらに教育現場などさまざまな場面活用されている認知行動療法の基本技法を学ぶ研修会を臨床心理士を対象に開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

🌻 開催場所 ワイズヒューマンサポート研究所内研修室

🌻 日 時 12月6日スタート その後は別紙のとおり

🌻 参加料 第1回 @3,000円 第2回以降 @2,000円

🌻 募集人数 6名（最小実施人数3名）

🌻 参加条件 以下の二つの条件の両方を満たす方

- ① 臨床心理士
- ② なんらかの形で現場での臨床に携わっておられる

🌻 参加申し込み方法

以下のURLからお申し込みください

<https://www.wise-hs-lab.com/ワークショップ申し込みフォーム>

開催要領 参加要領

質疑応答

レクチャー

ワーク

WSの概要

このWSは レクチャー・ワーク・質疑応答という参加型のWSです

🌻 レクチャー
毎回テキストと資料はお渡ししますが、ノートなどは自分でご用意ください。

🌻 ワーク
レクチャーで学んだことをワークで自分のものにしていきましょう。

🌻 質疑応答
質問はどんどんしてください。事例についての質問や、普段の勉強の仕方なども歓迎します。同じ心理士同士でたくさんお話ししましょう

