

本には絶対に書かれていない 使いこなすためのCBT -実践編-

～CBTの基本技法を習得しよう～

認知行動療法（以下CBT）は、多くの心療内科や精神科で実施されている心理療法です。CBTは医療分野だけでなく、社会生活上の様々な問題の解決に有効ですから、どの分野で働く心理士にとっても魅力的な武器となってくれます。

今回の研修についてはメンバー内で検討を重ね、①医療領域と学校領域に分けて実施、②＜基本的学習＞→＜現場での実践＞→＜フォローアップ＞という3ステップ構成で実施することにいたしました。

内容も構成も、受講者の方が実践に結びつけていただきやすい形になったと自負しております。

また私たちは、今まで研修や現場でたくさんのカウンセラーと接してきた中で、CBTが難しいと感じておられるカウンセラーには、能力に関わりなく、二つの共通する傾向があることを見出し、そのハードルを超えるためのスキルについて入門編研修で解説しています。

CBTに苦手感がある方は、最初にそちらを受講していただくことをお勧めいたします。

皆様のご参加、お待ちしております。

🌻 実施方法 ハイブリッド形式 参加方法が選択できます。

🌻 研修内容と日時

- ・ 3つの基本技法を順番に受講していただく形式です。
- ・ 医療領域（以下医療）と学校領域（以下学校）で日程は同じですが、時間が異なります。
- ・ いずれの研修も基礎研修 2.5時間 + フォローアップ 1.5時間で構成されています。

1. 認知再構成法	基礎研修	5月27日(土)	フォローアップ	6月10日(土)
2. マインドフルネス	基礎研修	6月24日(土)	フォローアップ	7月8日(土)
3. 行動変容法	基礎研修	7月22日(土)	フォローアップ	8月5日(土)

研修内容詳細は次頁をご参照ください

🌻 受講料 @18,000円(税込)

- ・ 当研究会が開催するCBT入門編研修を受講される場合は入門編について割引があります。
- ・ この研修はセット料金です。一部受講でも料金は変わりません。

🌻 最小催行人数 6名

🌻 場所 集合研修：名古屋市中区栄 オンライン：ZOOMを使用予定です。

🌻 参加条件 臨床心理士または公認心理師で、認知行動療法を使いたいと思っている方

🌻 参加申し込み方法

1. お申し込みサイトよりお申し込みください。
2. お申込内容を確認後、請求書を送付いたします。カードでお支払いください。
3. 初日の10日前までに詳しいご案内をお送りしますので、当日を楽しみにお待ちください。

★この研修は、臨床心理士資格更新ポイントの申請予定です★



実践編研修の
申込みサイトは
こちら



入門編研修の
ご案内はこちら

研修内容 実践編

プログラム

2領域(医療と学校)に分かれて実施

基礎研修
2.5H

参加者はそれぞれの現場で実践

フォロー研修
1.5H

1. 認知再構成法 講師：渡邊紗季他



【医療領域】基礎：5月27日(土)10:00-12:30

フォロー：6月10日(土) 9:00-10:30

【学校領域】基礎：5月27日(土)13:30-16:00

フォロー：6月10日(土) 11:00-12:30

2. マインドフルネス 講師：藤江佑一他



【医療領域】基礎：6月24日(土)10:00-12:30

フォロー：7月8日(土) 9:00-10:30

【学校領域】基礎：6月24日(土) 13:30-16:00

フォロー：7月8日(土) 11:00-12:30

3. 行動変容法 講師：村松由美他



【医療領域】基礎：7月22日(土)10:00-12:30

フォロー：8月5日(土) 9:00-10:30

【学校領域】基礎：7月22日(土) 13:30-16:00

フォロー：8月5日(土) 11:00-12:30

講師



村松由美 MURAMATSU Yumi 臨床心理士 公認心理師
愛知県SC、みつわクリニック



藤江佑一 FUJIE Yuichi 臨床心理士 公認心理師
愛知県医療療育総合センター



渡邊紗季 WATANABE Saki 臨床心理士 公認心理師
公立学校共済組合 近畿中央病院



安田淑恵 YASUDA Yoshie 臨床心理士 公認心理師
(株)名古屋EAPセンター ワイズヒューマンサポート研究所
名古屋市SC

主催・事務局

主催

名古屋認知行動療法研究会

事務局所在地 名古屋市中区3丁目27-7 ワイズヒューマンサポート研究所内



実践編研修の
申込みサイト



協賛・お問合せ先

ワイズヒューマンサポート研究所

mail info@wise-hs-lab.com

