

基礎から学ぶ認知行動療法

認知行動療法は、価値判断に大きく影響する「考え（認知）」と行動の両面からの働きかけによって自分自身をコントロールする力を高め、社会生活上の様々な問題の解決や改善を目指しています。うつ病や不安障害などの多くの精神疾患に効果があることが実証され、医療機関、企業さらに教育現場などさまざまな場面活用されている認知行動療法の基本技法を学ぶ研修会を臨床心理士を対象に開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

🌻 開催場所 ワイズヒューマンサポート研究所内研修室

🌻 日時 12月6日スタート その後は別紙のとおり
10時～13時

🌻 参加料 一回 @3,000円

🌻 募集人数 6名（最小実施人数3名）

🌻 参加条件 以下の二つの条件を満たす方

- ① 臨床心理士
- ② なんらかの形で現場での臨床に携わっておられる方

🌻 参加申し込み方法

以下のURLからお申し込みください

<https://www.wise-hs-lab.com/ワークショップ申し込みフォーム>

開催要領 参加要領

質疑応答

レクチャー

ワーク

このWSは レクチャー・ワーク・質疑応答という参加型のWSです

🌻 レクチャー
毎回テキストと資料はお渡ししますが、ノートなどは自分でご用意ください。

🌻 ワーク
レクチャーで学んだことをワークで自分のものにしていきましょう。

🌻 質疑応答
質問はどんどんしてください。事例についての質問や、普段の勉強の仕方なども歓迎します。同じ心理士同士でたくさんお話ししましょう


WSの概要



開催日とレクチャー内容

レクチャー内容は都合により変更になることがあります

開催月	予定日(曜日)	レクチャー内容
2021年12月	6日(月)	認知行動療法・行動療法の概要を学ぶ(※)
2022年1月	31日(月)	ベックの認知療法 1
2022年2月	21日(月)	ベックの認知療法 2
2022年3月	28日(月)	ベックの認知療法 3
2022年4月		アサーション・トレーニング 1
2022年5月		アサーショントレーニング 2
2022年6月		ソーシャルスキル・トレーニング

 上記以降も順次、技法のトレーニングと事例の検討を行っていく予定です。

 途中からの参加も歓迎しますが、第1回の内容(※)を個別に一回受けていただくことを条件とさせていただきます。

講師



安田淑恵 YOSHIE Yasuda

臨床心理士 公認心理師 キャリア・コンサルタント 保育士
名古屋大学大学院博士前期課程修了(臨床心理学) 後期過程満期退学
専門: 産業組織心理学 コミュニケーション メンタルヘルス(予防)

主催



ワイズヒューマンサポート研究所

mail info@wise-hs-lab.com



株式会社名古屋EAPセンター

協賛

mail: info@nagoya-eap.com