

本には絶対に書かれていない 使いこなすためのCBT -入門編- ～CBTが苦手な人に共通する二つのハードルを飛び越えよう～

認知行動療法（以下CBT）は、多くの心療内科や精神科で実施されている心理療法です。CBTは医療分野だけでなく、社会生活上の様々な問題の解決に有効ですから、どの分野で働く心理士にとっても魅力的な武器となってくれます。けれども「CBTは難しい」とおっしゃる臨床家がとても多いのも事実です。

私たちは今まで研修や現場でたくさんのカウンセラーと接してきた中で、CBTが難しいと感じておられるカウンセラーには、カウンセラーとしての能力に関係なく、共通する二つの傾向があることを見出しました。

今回の研修は、まずはCBTの習得を邪魔している二つのハードルに気づいていただくこと、そしてCBTへの苦手意識なくCBTを使いこなすための第一歩を踏み出していただくための基礎知識を学んでいただくことを目指して構成しています。

CBTを使いこなしたいと思われている方にはもちろん、カウンセラーとしての仕事の質を高めたい思っておられる方やもっとカウンセラーとして活躍したいと思っておられる方にとっても、とても役に立つ内容だと自負しています。

皆様のお申込みをお待ちしています。

🌻 実施方法 ハイブリッド形式 参加方法が選択できます。

🌻 日 時 5月13日(土) 10時-17時

🌻 受講料 @7,200円(税込)
[当研究会が開催する実践編研修](#)を受講される場合は@5000円(税込)となります

🌻 最小催行人数 6名

🌻 場所 集合研修：名古屋市中区栄 オンライン：ZOOM使用（予定）

🌻 参加条件 臨床心理士または公認心理師で、認知行動療法を使いたいと思っている方

🌻 参加申し込み方法

1. お申し込みサイトよりお申し込みください
2. お申し込みを確認後請求書をお送りしますので、カードなどでお支払いください。
3. 3日前までに詳しいご案内をお送りしますので、当日を楽しみにお待ちください

★ この研修は、臨床心理士資格更新ポイントの申請予定です★



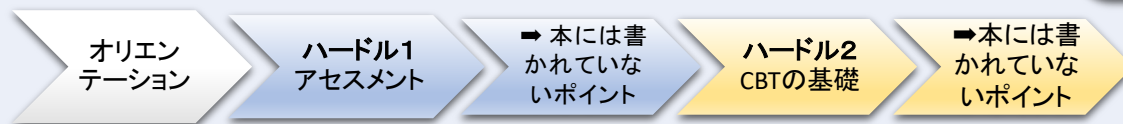
入門編申込
サイトは
こちら



実践編研修
のご案内
はこちら

研修内容 入門編

アジェンダ



- 🌻 ハードル1 アセスメントにおけるハードルを超えよう
- 🌻 ハードル2 CBTの実践を邪魔する思考におけるハードルを超えよう

👉 学習効果を高めるため、事例検討やワークを交えながらの研修になります。

講師



村松由美 MURAMATSU Yumi 臨床心理士 公認心理師
愛知県SC、みつわクリニック



藤江佑一 FUJIE Yuichi 臨床心理士 公認心理師
愛知県医療療育総合センター



渡邊紗季 WATANABE Saki 臨床心理士 公認心理師
公立学校共済組合 近畿中央病院



安田淑恵 YASUDA Yoshie 臨床心理士 公認心理師
(株)名古屋EAPセンター ワイズヒューマンサポート研究所
名古屋市SC

主催

名古屋認知行動療法研究会

事務局 名古屋市中区3丁目27-7 ワイズヒューマンサポート研究所内

主催者 事務局



入門編
申込サイト



協賛・お問合せ先

ワイズヒューマンサポート研究所

mail info@wise-hs-lab.com

